|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **5 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |  |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |  |
| **Завтрак** |  |
| 2012 | 204 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 3,22 | 3,58 | 20,55 | 127,38 | 0,00 |  |
| (макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО | 20 | 2,47 | 2,24 | 0,14 | 30,59 | 0,00 |  |
| (яйца куриные (шт.)) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,93 | 3,10 | 13,89 | 96,01 | 0,52 |  |
| (кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2%жирности) |  |
| **Итого** | **400** | **11,80** | **18,42** | **54,72** | **432,58** | **0,52** |  |
| **II Завтрак** |  |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |  |
| (яблоки) |  |
| **Итого** | **100** | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **47,00** | **10,00** |  |
| **Обед** |  |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ | 200 | 10,41 | 7,45 | 22,78 | 199,93 | 5,44 |  |
| (горох лущеный, лук репчатый, морковь, вода питьевая, маслоподсолнечное рафинированое, говядина 1 категории, сольйодированная, картофель) |  |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 120 | 4,16 | 5,58 | 13,19 | 121,80 | 35,57 |  |
| (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь,лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, водапитьевая, масло подсолнечное рафинированое) |  |
| 2008 | 294 | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 14,39 | 16,16 | 1,07 | 207,11 | 0,10 |  |
| (говядина б/к, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.),молоко пастер. 3,2% жирности, масло подсолнечное рафинированое) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 0,50 | 0,03 | 13,66 | 57,33 | 0,16 |  |
| (сахар песок, вода питьевая, сушеные абрикосы без косточки (курага)) |  |
| **Итого** | **630** | **32,77** | **29,66** | **71,90** | **688,15** | **41,27** |  |
| **Полдник** |  |
| 2012 | 477 | ПИРОГ С КАРТОФЕЛЕМ | 60 | 5,89 | 6,02 | 34,43 | 215,58 | 3,32 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, молоко пастер. 3,2% жирности,масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), водапитьевая, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лукрепчатый) |  |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 190 | 0,95 | 0,19 | 18,81 | 81,70 | 3,80 |  |
| (сок яблочный) |  |
| **Итого** | **250** | **6,84** | **6,21** | **53,24** | **297,28** | **7,12** |  |
| **Ужин** |  |
| 2012 | 414 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 210 | 4,69 | 5,12 | 28,20 | 177,38 | 0,09 |  |
| (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сладко-сливочноенесоленое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 7,02 | 28,54 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |  |
| **Итого** | **450** | **7,89** | **6,32** | **55,26** | **309,52** | **0,11** |  |
| **Всего** | **59,70** | **61,01** | **244,92** | **1 774,53** | **59,02** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  | Ивина О.В. |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.